

Тест для подростков «Насколько ты уверен в себе?»

1. Ты узнал, что твой приятель говорит о тебе плохо. Ты:

- А. Поищешь удобный случай выяснить с ним отношения;
- Б. Перестанешь с ним общаться и будешь избегать встреч.

2. Когда тыходишь в автобус или трамвай, тебя грубо толкают. Ты:

- А. Громко протестуешь;
- Б. Молча пытаешься пробраться вперед;
- В. Ждешь, когда войдут все, и тогда, если получится,ходишь сам.

3. Твой одноклассник отстаивает противоположную твоей точку зрения.

Ты:

- Б. Не высказываешь свою точку зрения, так как все равно не сможешь его переубедить;
- Д. Отстаиваешь свою точку зрения, пытаешься доказать свою правоту.

4. Ты опоздал на школьный вечер. Все места уже заняты, кроме одного в первом ряду. Ты:

- Б. Стоишь у двери и ругаешь себя за опоздание;
- Д. Без колебаний направляешься в первый ряд;
- В. долго решаешь, идти или не идти тебе в первый ряд, но потом все-таки проходишь на свободное место.

5. Согласен ли ты с тем, что твои одноклассники часто используют тебя в своих интересах?

- Д. да;
- В. Нет.

6. Трудно ли тебе вступать в разговор с незнакомыми людьми?

- Д. да;
- В. Нет.

7. Ты купил вещь, бракованную вещь. Легко ли тебе вернуть покупку?

- Б. Нет;
- В. да.

8. Можешь ли ты сказать, что твои одноклассники более уверены в себе, чем ты?

- Д. Нет;
- В. да.

9. Твои друзья требуют от тебя услуги, которая чревата неприятностями.

Легко ли тебе отказаться от ее исполнения?

- Б. Нет;
- В. да.

10. у тебя есть возможность поговорить с известным человеком. Ты:

- Д. Используешь эту Возможность;
- В. Не используешь.

11. Учитель поручает тебе позвонить в учреждение и договориться для класса о встрече. Ты:

- Б. Под любым предлогом отказываешься;
- В. Звонишь без колебаний;
- Е. Собираешься с духом и звонишь.

12. Тебе поставили Незаслуженно низкую оценку. Ты:

- Б. Молча переживаешь;
- Г. Споришь с учителем по поводу этой оценки.

13. Ты не понимаешь объяснений учителя. Ты:

- Б. Не будешь задавать вопросов учителю;
- В. Спокойно попросишь объяснить еще раз;
- Г. Улучишь удобный момент и задашь вопрос после уроков.

14. Ты пришел в кинотеатр. Люди, сидящие возле тебя, громко разговаривают.

Ты:

- Б. Терпишь шум, а потом ругаешься с ними;
- В. Просишь их перестать разговаривать
- Е. Молча терпишь.

15. Ты стоишь в очереди. Кто-то пытается пролезть перед тобой. Ты:

- Б. Глотаешь обиду и молчишь; Д. даешь отпор.

16. Легко ли тебе вступить в разговор с представителем противоположного пола, который очень нравится?

- Б. Очень трудно;
- В. Легко;
- Г. Очень трудно начать, потом легче.

17. Ты идешь на рынок. Легко ли тебе торговаться?

- А. да;
- Б. Нет.

18. Волнуешься ли ты, когда тебе нужно выступить перед классом?

- Б. да; Д. Нет.

19. Тебя хвалят перед классом. Ты:

- Б. Не знаешь, что сказать в ответ;
- Д. Благодаришь за похвалу;
- Е. Спокойно воспринимаешь благодарность.

20. При хорошем знании предмета ты хотел бы сдавать письменный или устный экзамен?

- А. Устный;
- Б. Письменный;
- В. Мне все равно, какой экзамен сдавать.

Результаты теста

А — 3 балла, Б — 0 баллов, В — 5 баллов, Г — 2 балла, Д — 4 балла. Е — 1 балл.

Подсчитайте общую сумму.

12 баллов — сильная неуверенность в себе.

12 — 32 балла низкая уверенность в себе.

33 — 60 баллов — средний уровень уверенности в себе.

61 — 72 балла — высокая уверенность в себе.

Более 72 баллов — очень высокий уровень уверенности в себе.