

МБОУ Уваровщинская средняя общеобразовательная школа
Кирсановского района Тамбовской области

МОП «Подросток и общество»

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ДИСКУССИИ
«НАРКОТИКИ: СВОБОДА ИЛИ ЗАВИСИМОСТЬ,
ПОЛЕТ ИЛИ ПАДЕНИЕ?»**

Подготовила и провела:
педагог-психолог А.А.Федосеева

Кирсановский район, 2014

Цель: формирование негативного отношения к наркомании, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- познакомить подростков с важнейшими последствиями употребления наркотиков, выработать негативное отношение к употреблению наркотиков;
- формировать у учащихся сопротивление к негативному влиянию социального окружения;
- воспитание у подростков ценностного отношения к своему здоровью, к ответственности за свое поведение.

Участники: подростки 14-17 лет.

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ:

"Всё, чем может помочь один человек другому, - это раскрыть перед ним правдиво и с любовью существование альтернативы".

Эрих Фромм

1. Формулировка темы. Введение в проблему.

-Тему нашей сегодняшней встречи мы сейчас определим вместе. Перед вами 2 картинки. Кто изображен? Какая тема выносится на обсуждение? - Правильно, речь пойдет о наркомании.



-Послушайте небольшую притчу и скажите о чем она?

«Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Подбежав к берегу, он увидел в реке тонущих детей и бросился их спасать. Заметив проходящего мимо человека, он стал звать на помощь. Тот стал помогать тем, кто ещё держался на плаву. Увидев третьего путника, они позвали на помощь: Но он, не обращая внимания на призывы, ускорил шаги: "Разве тебе безразлична судьба детей?"» - спросили спасатели. Третий путник им ответил: «Я вижу, что вы вдвоём пока справляетесь. Я добегу до поворота, узнаю, почему дети попадают в реку, и постараюсь это предотвратить».

- Так, о чём эта притча? Как она может быть связана с нашей темой? (для того, чтобы решить проблему наркомании, необходимо знать причины, по которым люди становятся наркоманами и стараться их предотвратить).

- Не смотря на то, что о наркомании много и часто говорят, эта проблема не перестает быть актуальной, количество наркоманов особенно среди молодежи продолжает расти.

2. Просмотр фильма «Территория дозора»

3.Сообщение цели и задач. Установка правил дискуссии.

-Сегодня я предлагаю всем нам обсудить и разобраться –что же такое наркотики, что они дают людям: ощущение свободы или зависимости, почему люди становятся наркоманами? Хочется услышать ваши личные позиции по этому вопросу и выработать общее мнение.

Но для начала, назовем основные правила дискуссии (на слайде):

1. Уметь слушать друг друга.
2. Говорить должен кто-то один.
3. Говорить по существу.
4. Уважительно относиться ко всем участникам.

4. Дискуссия по следующим вопросам:

-Как вы считаете, есть ли легкие и безопасные наркотики или все наркотики вредны?

-Помогают ли наркотики стать «своим» в компании?

- Как вы считаете, могут ли быть наркотики средством решения ваших личных проблем?
- Существует мнение, что можно легко и в любой момент бросить употреблять наркотики, так ли это?
- Употребление наркотика – признак сильного или слабого человека?
- Могут ли строгие меры государства (ужесточение наказания и т.д.) спасти человека от наркотиков?

После обсуждения школьники заполняют таблицу «Наркотики: свобода или зависимость, полет или падение», где слева представлены аргументы «в защиту» наркотиков, а справа - аргументы «против».

«Свобода, полет»	«Зависимость, падение»
Употребление наркотиков- возможность попасть в круг избранных.	Человек, употребляющий наркотики, очень быстро оказывается изгоем, его начинают избегать прежние знакомые, друзья. Он оказывается в среде таких же наркоманов, опустившихся людей, преступников.
Наркотики способствуют творчеству.	В состоянии наркотического опьянения человеку действительно часто кажется, что он делает что-то гениально. Однако чаще всего это иллюзии. На самом деле, уходя в мир иллюзий, человек перестает заниматься творчеством.
Многие пробовали наркотики, а потом бросили.	Бросить употреблять наркотики часто очень тяжело. Человеку приходится пройти через довольно мучительный процесс “ломки”. Даже от психической зависимости избавиться тяжело.
Наркотики помогают снять напряжение, расслабиться, улучшить настроение.	Период подъема в наркотическом опьянении сменяется затем состоянием апатии, подавленности, депрессии, тоски, раздражительности, для учащихся это длится значительно дольше.
Я всегда буду знать меру, в любой момент смогу бросить.	Попасть в зависимость от многих наркотиков можно уже после нескольких приемов. Безопасной меры здесь не существует.

5. Резюме. Рефлексия.

По окончании дискуссии все школьники единогласно приходят к следующему выводу: Наркотики это вовсе не свобода и даже не полёт, а падение с высокой горы в ущелье, которое влечёт за собой смерть! Безопасных наркотиков не существует!