

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Уваровщинская средняя общеобразовательная школа»

«Принято» на заседании
педагогического совета школы
Протокол № 4 от 11.01.2018

«Утверждено»
приказом МБОУ «Уваровщинская сош»
от 12.01.2018 № 3

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации обучения по предмету «физическая культура»
для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе
или освобожденных от физических нагрузок на уроках,
в МБОУ «Уваровщинская сош.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее «Положение об организации обучения по предмету «физическая культура» для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе или освобожденных от физических нагрузок на уроках, в МБОУ «Уваровщинская сош»» (далее - Положение) является локальным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Уваровщинская средняя общеобразовательная школа» (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012 г. № 1346 н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательных учреждениях и в период обучения в них», письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 мая 2012 года № МД-583/19 «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 октября 2003 года № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», с письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 июня 2012 года № 02.1-16-7273 «Об учебных программах по физической культуре для общеобразовательных учреждений», на основе рабочей программы по предмету «физическая культура» и минимальных требований к качеству подготовки учащихся школы по физической культуре, с учетом возрастных и психофизических особенностей развития учащихся, уровня их знаний и умений.

1.3. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся МБОУ «Уваровщинская сош» в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Занятия в этих группах отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

1.4. К основной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

1.5. К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

1.6. К специальной медицинской группе (СМГ) относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания.

В зависимости от тяжести и характера заболевания учащихся, отнесенных к СМГ, рекомендуется разделять на подгруппы – А» и «Б», с целью более дифференцированного подхода к назначению двигательных режимов.

Подгруппа «А» - обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья обратимого характера, ослабленные различными заболеваниями.

Подгруппа «Б» - обучающиеся, имеющие тяжелые необратимые изменения в деятельности органов и систем (органические поражения сердечно – сосудистой, мочевыделительной систем, печени, высокую степень миопии с изменением глазного дна и др.)

1.7. Движение обучающихся по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор Учреждения издает приказ о переводе обучающегося в другую группу здоровья.

2. Организация обучения по предмету «физическая культура» для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе.

2.1. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, могут заниматься вместе с основной группой учащихся, но при этом к ним осуществляется дифференцированный подход, дозирование нагрузок с учетом индивидуальных особенностей. Необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

2.2. Возможна организация специальной медицинской группы наполняемостью 10 - 12 человек организуется для обучающихся 1 - 11 классов. Группа комплектуется либо по параллели, либо по заболеваемости. Если число обучающихся недостаточно для комплектования группы, то комплектуются разновозрастная группа.

Учебные занятия с обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания. Посещение занятий учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья, являются обязательными. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий данные обучающиеся находятся вместе с группой в спортивном зале Учреждения или на спортивной площадке.

Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий специальной медицинской группы возлагается на учителя, ведущего занятия в группе, и классного руководителя.

2.3. Целью физического воспитания обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, является оздоровление, содействие всестороннему гармоничному развитию личности.

Задачи физического воспитания учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств; постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- повышение физической и умственной работоспособности; закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- овладение комплексами упражнений, благотворно воздействующими на состояние организма обучающегося с учетом его заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

3. Оценивание и аттестация, требования к уровню подготовки обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

3.1. При проведении аттестации учитель физической культуры руководствуется требованиями образовательных программ по физической культуре для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 октября 2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

3.2. По теоретической подготовке учащиеся должны знать средства, формы, методы, принципы физической культуры, научиться самоконтролю при занятиях физическими упражнениями. Получить знания и навыки по здоровому образу жизни, лечебной физкультуры, особенности занятия физическим упражнениями при различных заболеваниях.

3.3. Практические занятия, направленные на общее укрепление организма, развитие всех основных двигательных качеств, на устранение функциональных отклонения, недостатков телосложения и физического развития, на ликвидацию остаточных явления после перенесенных заболеваний.

3.4. Текущая отметка успеваемости учащихся специальной медицинской группы выставляется по пятибальной системе, с учетом теоретических и практических знаний, а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

3.5. Основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкой мотивации учащихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

3.6. При самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях обучающихся, которые обязательно должны быть замечены педагогом и сообщены родителям, выставляется положительная оценка. Положительная оценка должна быть выставлена и тем занимающимся, которые не показали положительной динамики в физическом развитии, но регулярно посещали занятия по физической культуре, старательно выполняли задания педагога, овладев доступными для него навыками, необходимыми знаниями в области физической культуры.

3.7. Возможные формы контроля знаний учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

- собеседование по теоретическим вопросам;
- устное сообщение по теоретическим вопросам;
- реферат на тему по профилю заболевания;

Практическое выполнение упражнений по профилю заболевания.

4. Организация учебного процесса обучающихся, освобождённых от физических нагрузок на уроках физической культуры.

4.1. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

4.2. Для освобождения, обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в Учреждение заключение врачебной комиссии поликлиники (больницы) и заявление об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры.

4.3. Если обучающийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более, чем на месяц директор Учреждения издает приказ об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления.

4.4. Присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как Учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

4.5. В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей), администрация Учреждения определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, столовая и др.).

5. Кадровое и финансовое обеспечение специальных медицинских групп.

5.1. В специальных медицинских группах работают учителя, имеющие опыт работы в Учреждении и прошедшие специальную подготовку для работы в специальной медицинской группе.

5.2. Оплата труда учителей за работу в специальных медицинских группах осуществляется в пределах фонда оплаты труда Учреждения.