

## **Памятка для детей и родителей по предупреждению противоправных действий в отношении несовершеннолетних**

Сегодня дети становятся жертвами самых различных преступлений, в связи с этим следственным управлением Следственного комитета Российской Федерации по Тамбовской области разработана памятка для детей и родителей, позволяющая предупредить возникновение опасных ситуаций с несовершеннолетними и формировать у них сознательное и ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих.

На территории Тамбовской области ежегодно возбуждается большое количество уголовных дел о преступлениях против несовершеннолетних. Среди них тяжкие и особо тяжкие преступления, в том числе убийства; преступления сексуального характера; преступления, связанные с причинением тяжкого вреда здоровью детей.

Насилие над детьми может совершаться даже в их собственном доме. Родственники могут легко использовать наивность и любопытство детей в преступных целях. Зачастую дети не понимают значения действий сексуального и насильственного характера, осуществляемых в их отношении. Подобные преступления могут совершаться втайне годами. Однако, известны и случаи, когда близкие родственники знали и не пресекали преступных действий в отношении ребенка.

Реальность такова - дети ежедневно становятся жертвами самых разных преступлений!

### **Научить ребенка правилам безопасного поведения под силу каждому!**

Дети обязательно должны знать, как вести себя в экстремальных ситуациях, когда их жизни и здоровью угрожает опасность. Вне зависимости от того, есть у вас собственные дети или нет, прочтите эту памятку. Дайте прочитать раздел памятки «Для детей» знакомым вам детям. Из него дети узнают, как вести себя с незнакомыми людьми, как избежать опасных ситуаций, а в критических случаях дать отпор при нападении на улице, в лифте, машине и дома. Правила безопасного поведения могут помочь несовершеннолетним избежать насилия и сохранить свое физическое и психическое здоровье.

При помощи этой памятки вы можете научить ребенка защищаться и вести себя уверенно в чрезвычайных ситуациях. Обсудите с ребенком полученную им информацию. Убедитесь в том, насколько ребенок верно понял правила безопасного поведения, и насколько он готов их использовать в жизни. При этом старайтесь не запугивать ребенка рассказами о том, что произойдет, если не следовать правилам. В этом случае, он не запомнит полезную информацию, но в памяти останется страх, что с ним случится что-то плохое. А это сильно навредит ребенку, лишив его способности правильно реагировать в опасной ситуации.

Родителям необходимо научить ребенка выражать отказ. Ребенок с детства должен уметь говорить «нет» в следующих ситуациях:

- Когда ребенку предлагают совершить недостойный поступок;
- Если ребенку предлагают поехать куда-нибудь, предупреждая, чтобы он об этом никому не говорил;
- Когда незнакомый человек предлагает ребенку что-либо сладкое (конфеты, пирожные, пирожки и т.п.);
- Когда ребенку предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- Если незнакомые люди предлагают довезти ребенка на машине или показать им дорогу, сидя в машине;
- Когда малознакомые или незнакомые люди приглашают ребенка к себе в гости и т.д.;
- Когда ребенку предлагают на улице купить недорогой товар, поиграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

Не следует учить ребенка, беспрекословно и не задумываясь, выполнять все требования взрослых. Такое поведение может создать благоприятные условия для совершения преступлений маньяками и педофилами.

### **Правила безопасности для детей**

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

**Для этого нужно навсегда усвоить «Правила четырех «не»:**

- 1. не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;*
- 2. не заходи с ними в лифт или подъезд;*
- 3. не садись в машину к незнакомцам;*
- 4. не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.*

Очень важно объяснить ребенку, что незнакомец - это любой человек, которого не знает сам ребенок.

Если ваш ребенок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.

Научите ребенка беречь ключи и расскажите ему, что делать, если он их потеряет. Выходя из дома, ребенок должен проверять, взял ли он ключ с собой.

Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять.

Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра.

Ребенок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон. Это поможет ему добраться до дома, если он потерялся.

Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

### **Правила для родителей**

Уважайте детей, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.

Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, сожителя, брата, дяди, прислушайтесь к его словам. Не оставляйте его один на один с этим человеком. Обратитесь за помощью к детскому психологу, позвоните в службу доверия или полицию.

Обсуждайте с ребенком особенности полового развития, отвечайте на его вопросы о сексуальных отношениях.

**Родители, помните, что главным для ребенка является ваша любовь и внимание!**

**Если вы считаете, что ребенку угрожает опасность, не оставайтесь безучастными!**

**Если вы думаете, что ребенок ваших знакомых или соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, незамедлительно обратитесь в полицию по телефону 02**

**или по телефону горячей линии «Ребенок в опасности» следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Тамбовской области: 8 (4752) 71-01-35**